

Manuel Jesús Ortega Cámara

Jubilado 7 junio '24



C/ Hermandades, 1-3ªF. - 41009 - Sevilla
695 663 005 (Personal)

jesusortegacam@gmail.com

jesusortega@jesuscoaching.es

Carnet de conducir: A1, A2 y B.

Fecha de nacimiento: 07/06/1959



MI VISIÓN

Nací el verano de 1959. En 2011 hice mi Proceso de Transformación Personal de Inteligencia Emocional y Liderazgo. Desde entonces puedo decir que VIVO de manera intensa haciendo realidad aquellos sueños que materializo en busca de mi propia felicidad y la de las personas que me rodean. Yo soy un hombre simple venido a este mundo con el propósito claro de dejarlo mejor de lo que lo encontré. Encontré una especial Visión de ser Tutor de Resiliencia de adolescentes como Familia Colaboradora de un Centros de Menores. Ellos ya son mayores de edad y sigo apoyándoles.

Mi Visión personal es que todos los hombres, mujeres tengan una segunda oportunidad en la vida y los niños que sufren abandono puedan dejar atrás el pasado y vuelvan a soñar. Que los adolescentes tengan herramientas para afrontar su vida hacia el éxito.

MI EXPERIENCIA PROFESIONAL ACTUAL

2024 junio 7 en adelante: Colaboraciones puntuales, por invitación, con empresas y facturadas.

2024 junio 7: Jubilación con 65 años

2013 a Actualidad: Experto en Coaching Personal y dedicado también a la formación a través de Talleres Monográficos y Procesos de Coaching de Equipo en empresas.

Enero 2023 - abril 2023: Servicios de Coaching e Inteligencia Emocional para Eduardo David Muñoz Mayordomo (Valencia) Teletrabajo Online.

Marzo 2022 - Marzo 2023: Servicios Personalizados Van & Driver en Auto Híspalis, S.L. Sevilla.
2020 - 2021 Formador en Máster de Implantación de Inteligencia Emocional.

2018 a 2022 Administrador y Director de Coaching Cordis, S.L. Empresa de Formaciones para empresa, Talleres monográficos y Coaching Personal y Profesional.

2017 - 2019:

2015 - 2019 Formador Facilitador en el PIIE - Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el Ámbito Educativo a través de los Centros de Profesores de toda Andalucía.

2014 a 2017: Administrador y Director de FORMAR Liderazgo Personal, S.L.

2013 a 2020: Experto en Coaching Personal y dedicado también a la formación a través de Talleres Monográficos y Procesos de Coaching de Equipo en empresas.

2013 a 2020: Participo como formador en el PIIE Emocional - Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el ámbito educativo para los CEP
Centro de Profesorado de la Junta de Andalucía.

2014 a 2018: Propietario, Administrador y Director de 4MAR Inteligencia Emocional y Liderazgo, S.L.

2012 a 2018 comencé a trabajar como director en 4MAR Inteligencia Emocional y Liderazgo, S.L.
y en nov 2017 disolví la sociedad como administrador único.

MI FORMACIÓN

2022 – Curso de Prevención de riesgos en puestos de conductor y transporte por carretera.
 2020 – Curso de Moodle para gestionar Cursos en Aula Virtual de la Junta de Andalucía.
 2019 - Mayo a **21/02/2023 por BAJA** - Coach Asociado Certificado en ASESOC (CAC) Nº 11108.
 2018 - Enero - Curso sobre DEA (Dificultades Específicas del Aprendizaje). Detección, Diagnóstico e intervención en el aula y el hogar. Helena Alvarado.
 2017 - Noviembre - Curso de Comunicación de Alto Impacto. Con Código No Verbal - Sonia El Hakim López.
 2017 - Junio - Curso de Comunicación No Verbal Científico Aplicada a Relaciones Personales. Con Código No Verbal - Sonia El Hakim López.
 2017 - Experto en Coaching Profesional Certificado de COANCO en Málaga.
 2016 - Formado en Inteligencias Múltiples por Javier Bahón en Sevilla.
 2015 -Taller de Abundancia y Prosperidad. Impartido por Alejandro Martínez.
 2015 - Formador del 1er Programa de Entrenamiento para Entrenadores Europeos de Inteligencia Emocional y Liderazgo PdE-1 en 2015.
 2015 - Formado en Independencia Emocional con Olga Castanyer en Madrid.
 2014 - Formado en Asertividad con Olga Castanyer en Madrid.
 2013 - Formado en Autoestima con Olga Castanyer en Madrid.
 2014 - Nivel I de PNL (Programación Neuro Lingüística) con Roger Terry.
 2013 - Graduado en el primer Programa de Entrenadores Americano de Europa Phd -1 (Personal Human Development) con Michael Starsner.
 2013. Programa de Liderazgo para Adolescentes de 4MAR como Monitor. 100 Horas
 2012 - Participé en el Experto en Coaching Personal de la Universidad Camilo José (Madrid)
 2012 - Formado en Inteligencia Emocional y Liderazgo.
 2011 - Graduado en Proceso de Liderazgo e Inteligencia Emocional con 4MAR. 200 h.
 1992 - Certificado Curso de Dirección de Restauración en Taberna del Alabardero - Sevilla.
 Diversos cursos en el DAF de la Cámara de Comercio de Sevilla: Ventas, Relaciones Públicas, Merchandising, Marketing y Visita Médica.

EXPERIENCIA PROFESIONAL ANTERIOR A 2012

Empresario y Jefe de equipo - Mercury Protect, Artys, ADT- Tyco Systems, TELE 5 (Gestevisión), Studio 2001, Lamentable, S.L., Laboratorios Wellcome, Laboratorios Cepa y Laboratorios Madaus Cerafarm, S.A.

CUALIFICACIONES

- IDIOMAS Inglés - Nivel elemental hablado.
 Francés - Nivel medio hablado y escrito.
 Catalán - Sólo Comprensión.
- INFORMATICA Nivel - Usuario avanzado.
 Corel Draw - Diseño gráfico. Microsoft Office Ofimática. Community Manager - Redes Sociales. Webs - Manejo de Word Press
 Photoshop - Diseño gráfico. Pinnacle Studio - Edición de Vídeos
 Wondershare Filmora9 - Edición de Vídeo s

APTITUDES

- Responsable, jovial, enérgico, don de gentes, trabajo en equipo, empatía, asertivo, motivador, entusiasta, proactivo, escucha activa, comprometido, creativo, solidario, disciplinado, voluntarioso.

DESPLAZAMIENTOS: Disponibilidad para viajar a cualquier lugar del mundo.