

PROPUESTA FORMATIVA					
MÓDULO	VIVIR CON ADOLESCENTES				
LUGAR	A convenir		HORARIO	A convenir	
PONENTE	Jesús Ortega Coach Emocional				
Nº MÓDULO	1	HORAS/MÓDULO	2 Horas	Nº HORAS	2 Horas
OBJETIVO MÓDULO					
<p><i>Vivir con adolescentes es un reto que pone a los padres del niño/a o adolescente en situaciones límites ya que en nuestra sociedad se aprende a ser padres con la propia experiencia. El objetivo de este módulo es ofrecer una interpretación de cómo viven, sienten y piensan los niños y adolescentes. Dar una perspectiva desde la propia biología del animal humano en desarrollo que son nuestros hijos.</i></p>					
COMPETENCIAS QUE SE TRABAJAN					
<p><i>Autoconciencia, Autoestima, Empatía, Comunicación, Escucha activa, Gestión del cambio, Equipo, Asertividad, Confianza, Hablar en público, Aprendizaje por descubrimiento, Tolerancia a lo diferente, Orientación a metas y objetivos, Autoestima.</i></p>					

PSINOSIS MOD	VIVIR CON ADOLESCENTES
<p><i>Un niño/a o un adolescente es un adulto en proceso al que nadie le ha preparado para entender los cambios orgánicos y hormonales que llevan al niño hasta su forma de adulto.</i></p> <p><i>Veremos el APEGO, los diferentes tipos de apego, cual es el adecuado que podemos crear entre nuestros hijos y nosotros y qué pasa cuando un apego crea conflictos a un niño o adolescente durante su desarrollo y crecimiento.</i></p> <p><i>Desarrollaremos este módulo a través de los años de crecimiento del niño hasta su mayoría de edad.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Desde los 0 a los 3 meses.</i></li> <li><i>Desde los 4 a los 8 meses.</i></li> <li><i>Desde el primer año hasta los 3 años.</i></li> <li><i>Desde los 4 a los 6 años.</i></li> <li><i>De los 6 a los 9 años.</i></li> <li><i>De los 12 años a los 15 aprox.</i></li> <li><i>De los 15 años a los 16 aprox.</i></li> <li><i>De los 16 años a los 18 aprox.</i></li> <li><i>De los 19 años en adelante.</i></li> </ul> <p><i>Trabajaremos la comunicación efectiva desde el paradigma de la teoría transaccional psicológica con el propósito de establecer una comunicación en sintonía con nuestros hijos de manera que el diálogo sea posible en la familia.</i></p> <p><i>Aprenderemos a ver a nuestros hijos como seres independientes que algún día se irán de nuestra casa y aprender también a soltar y dejar ir... ya desde la adolescencia.</i></p>	