

# Manuel Jesús Ortega Cámara

2020



C/ Hermandades,1-3ºF. - 41009 - Sevilla

695 663 005 (Personal)

637 619 997 (de Empresa)

[jesusortegacam@gmail.com](mailto:jesusortegacam@gmail.com)

[jesusortega@jesuscoaching.es](mailto:jesusortega@jesuscoaching.es)

Carnet de conducir: A1, A2 y B.

Fecha de nacimiento: 07/06/1959



## VISIÓN

Nací el verano de 1959. En 2011 hice mi Proceso de Transformación Personal de Inteligencia Emocional y Liderazgo. Desde entonces puedo decir que VIVO de manera intensa haciendo realidad aquellos sueños que materializo en busca de mi propia felicidad y la de las personas que me rodean. Yo soy un hombre simple venido a este mundo con el propósito claro de dejarlo mejor de lo que lo encontré. Encontré una especial Visión de ser Tutor de Resiliencia de adolescentes como Familia Colaboradora de un Centros de Menores. Ellos ya son mayores de edad y sigo apoyándoles.

Mi Visión personal es que todos los hombres, mujeres tengan una segunda oportunidad en la vida y los niños que sufren abandono puedan dejar atrás el pasado y vuelvan a soñar. Que los adolescentes tengan herramientas para afrontar su vida hacia el éxito.

## FORMACIÓN

- \* 2020 – Curso de Moodle para gestionar Cursos en Aula Virtual de la junta de Andalucía.
- \* 2019 - Mayo - Coach Asociado Certificado en ADESCO (CAC) N° 11108
- \* 2018 - Enero - Curso sobre DEA (Dificultades Específicas del Aprendizaje). Detección, diagnóstico e intervención en el aula y el hogar. Helena Alvarado.
- \* 2017 - Noviembre - Curso de Comunicación de Alto Impacto. Con Código No Verbal - Sonia El Hakim López.
- \* 2017 - Junio - Curso de Comunicación No Verbal Científico Aplicada a Relaciones Personales. Con Código No Verbal - Sonia El Hakim López.
- \* 2017 - Experto en Coaching Profesional Certificado de COANCO en Málaga.
- \* 2016 - Formado en Inteligencias Múltiples por Javier Bahón en Sevilla.
- \* 2015 -Taller de Abundancia y Prosperidad. Impartido por Alejandro Martínez.
- \* 2015 - Formador del 1er Programa de Entrenamiento para Entrenadores Europeos de Inteligencia Emocional y Liderazgo PdE-1 en 2015.
- \* 2015 - Formado en Independencia Emocional con Olga Castanyer. Sevilla
- \* 2014 - Formado en Asertividad con Olga Castanyer en Sevilla

- \* 2013 - Formado en Autoestima con Olga Castanyer en Madrid.
- \* 2014 - Nivel I de PNL (Programación Neuro Lingüística) con Roger Terry.
- \* 2013 - Graduado en el primer Programa de Entrenadores Americano de Europa Phd -1 (Personal Human Development) con Michael Starsner.
- \* 2013. Programa de Liderazgo para Adolescentes de 4MAR como Monitor. 100 Horas
- \* 2012 - Participé en el Experto en Coaching Personal de la Universidad Camilo José Cela de Madrid.
- \* 2012 - Formado en Inteligencia Emocional y Liderazgo.
- \* 2011 - Graduado en Proceso de Liderazgo e Inteligencia Emocional con 4MAR. 200 h.
- \* 1992 - Certificado Curso de Dirección de Restauración por La Taberna del Alabardero de Sevilla.
- \* Diversos cursos en el DAF de la Cámara de Comercio de Sevilla: Ventas, Relaciones Públicas, Merchandising, Marketing y Visita Médica.

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL ACTUAL**

2020 – 2021 Formador en Máster de Implantación de Inteligencia Emocional.

2015 - 2021 Formador Facilitador en el PIIE - Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el Ámbito Educativo a través de los Centros de Profesores de toda Andalucía.

En la actualidad: Experto en Coaching autónomo dedicado a la formación a través de Talleres Monográficos y Procesos de Coaching Personal y Profesional en empresas.

2018 a la actualidad Administrador y Director de Coaching Cordis, S.L. Empresa de Formaciones para empresa, Talleres monográficos y Coaching Personal y Profesional.

2014 a Actualidad: Administrador y Director de FORMAR Liderazgo Personal, S.L.

2013 a Actualidad: Desde 2013 participo como formador en el PIIE Emocional - Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el ámbito educativo para los CEP Centro de Profesorado de la Junta de Andalucía.

2014 a 2018: Propietario, Administrador y Director de 4MAR Inteligencia Emocional y Liderazgo, S.L.

2012 a 2018 comencé a trabajar como director en 4MAR Inteligencia Emocional y Liderazgo, S.L.. En nov 2017 disolví la sociedad como administrador único de 4MAR.

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL ANTERIOR A 2012**

Empresario y Jefe de equipo – Mercury Protect, Artys, ADT- Tyco Systems, TELE 5 (Gestevisión), Studio 2001, Lamentable, S.L., Laboratorios Wellcome, Laboratorios Cepa y Laboratorios Madaus Cerafarm.

## CUALIFICACIONES

- IDIOMAS      Inglés - Nivel elemental hablado.  
Francés - Nivel medio hablado y escrito.  
Catalán - Comprensión.
  
- INFORMATICA      Nivel - Usuario avanzado.  
Corel Draw - Diseño gráfico.  
Microsoft Office - Ofimática.  
Comunity Manager - Redes Sociales.  
Webs - Manejo de Word Press  
Photoshop - Diseño gráfico  
Pinnacle Studio - Edición de Vídeos  
Wondershare Filmora9 - Edición de Vídeos

## APTITUDES

Responsable, Jovial, enérgico, don de gentes, trabajo en equipo, empatía, asertivo, motivador, entusiasta, proactivo, escucha activa, comprometido, creativo, solidario, disciplinado, voluntarioso.

## DESPLAZAMIENTOS

Disponibilidad para viajar a cualquier lugar del mundo.