

PROPUESTA FORMATIVA					
MÓDULO	TALENTO, RETO Y FORTALEZAS				
LUGAR	A convenir	HORARIO		A convenir	
PONENTE	Jesús Ortega Coach Emocional				
Nº MÓDULO	6	HORAS/MÓDULO	2 Horas	Nº HORAS	2 Horas
OBJETIVO MÓDULO					
<p>A veces nuestro propio cuerpo nos da señales de que algo está pasando y no sabemos cómo manejarlo. El objetivo de este módulo es que podamos identificar en una sencilla herramienta que relación tenemos con los retos que nos ponemos en la vida personal, social y profesional que nos puede afectar incluso a nuestra salud emocional, padeciendo stress, depresiones, etc.</p>					
COMPETENCIAS QUE SE TRABAJAN					
<p>Autoconciencia, Empatía, Comunicación, Escucha activa, Gestión del cambio, Equipo, Asertividad, Confianza, Hablar en público, Tolerancia a lo diferente, Orientación a metas y objetivos, Autoestima, Visión, Orientación a metas y objetivos, Constancia, Determinación, Rigor, Foco, Feedback, Creatividad, Integridad, Rediseño.</p>					

PSINOSIS MOD	TALENTO, RETO Y FORTALEZAS
	<p>Desde la P.N.L (Programación Neuro Lingüística) veremos como a veces nuestro propio cuerpo y nuestra actitud nos grita a voces que algo no está funcionando en nuestra vida. ¿padeces stress? ¿sientes ansiedad? ... ¿te cuesta dormir? ... ¿tu vida se ha vuelto rutinaria? ¿has perdido el sentido de tu vida? ... ¿tu vida es aburrida? ... ¿vas de "sobrao" por la vida?... probablemente en este taller, que es una poderosa herramienta de coaching, descubras donde te encuentras y qué puedes hacer para conseguir que tu vida fluya y tener acceso a la felicidad.</p> <p>Trabajando desde la PNL y con unas sencillas dinámicas en las que podremos reconocer nuestras propias fortalezas, la conscientes y algunas inconscientes podremos reorientar nuestra forma de ver la vida y quizás hacer algunos cambios que nos lleven a conseguir una vida conectada con nuestro propósito que, además nos acerque a la felicidad personal.</p> <p>En algunos casos y por nuestros estilos de personalidad nos retamos a nosotros mismos de manera que sufrimos las consecuencias de una vida de stress y desorganizada.</p> <p>De la misma manera podremos descubrir como una vida sin retos o retos bajos nos puede proporcionar que estemos desmotivados, aburridos e incluso nuestro comportamiento con los demás se pueda volver arrogante y distante.</p>