

PROPUESTA FORMATIVA					
MÓDULO	HABILIDADES SOCIALES				
LUGAR	A convenir		HORARIO	A convenir	
PONENTE	Jesús Ortega Coach Emocional				
Nº MÓDULOS		HORAS/MÓDULO	2 Horas	Nº HORAS	2 Horas
OBJETIVO MÓDULO					
<p> Conocer el origen emocional de los conflictos. Adquirir pautas de autoconocimiento personal en los conflictos. Adquirir conductas responsables para obtener resultados. Desarrollar Habilidades Sociales como técnicas para resolución de conflictos. Desarrollar las capacidades necesarias para la negociación. Adquirir hábitos de búsqueda de soluciones ganar-ganar en los conflictos. Fomentar la cohesión del grupo y el trabajo en equipo. </p>					
COMPETENCIAS QUE SE TRABAJAN					
<p> Responsabilidad, autoestima, habilidades sociales, manejo del estrés, escucha activa, proactividad, compromiso, éxito. Motivación y cambio consciente de actitud. </p>					

PSINOSIS MOD	HABILIDADES SOCIALES
	<p>Desde el reconocimiento de nuestro patrón de actitud subconsciente en los conflictos y asumiéndolos, podremos utilizar de manera consciente técnicas de habilidades sociales que nos permitan expresarnos con libertad en momentos de tensión durante los conflictos.</p> <p>Asimismo, adquiriremos conocimientos de los orígenes de las distintas posiciones en los conflictos y adquirir también la seguridad necesaria para pedir las oportunas explicaciones. El propósito de lo expuesto con anterioridad no es otro que todas las partes puedan expresarse y escuchar desde el yo adulto, poner el foco en las soluciones y no en los problemas que originaron el conflicto.</p> <p>Utilizando las técnicas de Habilidades Sociales en los Conflictos podremos proponer soluciones ganar/ganar y que todas las partes participen de ello..</p>