

# Manuel Jesús Ortega Cámara

2018



Pl. Anjolí, 1-3ºB. - 41009 - Sevilla

695 663 005 - 954 005 523

[jesusortega@jesuscoaching.es](mailto:jesusortega@jesuscoaching.es)

Carnet de conducir: A1, A2 y B.

Fecha de nacimiento: 07/06/1959

**JOC**  
JESÚS ORTEGA

## VISIÓN

Nací el verano en 1959 y viví hasta que el 2101 hice mi Proceso de Transformación Personal. Desde entonces puedo decir que VIVO de manera intensa haciendo realidad aquellos sueños que materializo en busca de mi propia felicidad y la de las personas que me rodean. Yo soy un hombre simple venido a este mundo con el propósito claro de dejarlo mejor de lo que lo encontré. En este camino encontré una especial Visión de ser Tutor de Resiliencia de dos adolescentes, uno Bielorruso al que traigo desde 2014 en verano y otro sevillano al que apadrino desde 2014 como Familia Colaboradora.

Mi Visión personal es que todos los hombres, mujeres tengan una segunda oportunidad en la vida y los niños que sufren abandono puedan dejar atrás el pasado y vuelvan a soñar y conseguir sus metas. Que los adolescentes tengan herramientas para afrontar su vida hacia el éxito. Yo creo cada día un mundo solidario, humanitario y altruista.

## FORMACIÓN

- \*2018 - Enero - Curso sobre DEA (Dificultades Específicas del Aprendizaje). Detección, diagnóstico e intervención en el aula y el hogar. Helena Alvarado.
- \*2017 - Noviembre - Curso de Comunicación de Alto Impacto. Con Código No Verbal - Sonia El Hakim López.
- \*2017 - Junio - Curso de Comunicación No Verbal Científico Aplicada a Relaciones Personales. Con Código No Verbal - Sonia El Hakim López.
- \* 2017 - Experto en Coaching Profesional Certificado de COANCO en Málaga.
- \* 2016 - Formado en Inteligencias Múltiples por Javier Bahón en Sevilla.
- \* 2015 -2017 Formador colaborador en el PIIE - Programa de Implantación de la Inteligencia Emocional en el Ámbito Educativo.
- \* 2015 -Taller de Abundancia y Prosperidad. Impartido por Alejandro Martínez.
- \* 2015 - Formador del 1er Programa de Entrenamiento para Entrenadores Europeos de Inteligencia Emocional y Liderazgo PdE-1 en 2015.
- \* 2015 - Formado en Independencia Emocional con Olga Castanyer. Sevilla

- \* 2014 - Formado en Asertividad con Olga Castanyer en Sevilla
- \* 2013 - Formado en Autoestima con Olga Castanyer en Madrid.
- \* 2014 - Nivel I de PNL (Programación Neuro Lingüística) con Roger Terry.
- \* 2013 - Graduado en el primer Programa de Entrenadores Americano de Europa Phd -1 (Personal Human Development) con Michael Starsner.
- \* 2013. Programa de Liderazgo para Adolescentes de 4MAR como Monitor. 100 Horas
- \* 2012 - Participé en el Experto en Coaching Personal de la Universidad Camilo José Cela de Madrid.
- \* 2012 - Formado en Inteligencia Emocional y Liderazgo.
- \* 2011 - Graduado en Proceso de Liderazgo e Inteligencia Emocional con 4MAR. 200 h.
- \* 1992 - Certificado Curso de Dirección de Restauración por La Taberna del Alabardero de Sevilla.
- \* Diversos cursos en el DAF de la Cámara de Comercio de Sevilla: Ventas, Relaciones Públicas, Merchandising, Marketing y Visita Médica.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL ACTUAL

En la actualidad: Coach autónomo dedicado a la formación a través de Talleres Monográficos y Procesos de Coaching Personal y Profesional

2014 a la actualidad: Administrador y Director de FORMAR Liderazgo Personal, S.L.

2014 a Actualidad: En la actualidad Administrador y Director de 4MAR Inteligencia Emocional y Liderazgo, S.L.

En 2012 comencé a trabajar en 4MAR Inteligencia Emocional y Liderazgo, S.L. y en la actualidad soy administrador único de 4MAR y de FORMAR Liderazgo Personal, S.L.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL ANTERIOR A 2012

Empresario y Jefe de equipo – Mercury Protect, Artys, ADT- Tyco Systems, TELE 5 (Gestevisión), Studio 2001, Lamentable, S.L., Laboratorios Wellcome, Laboratorios Cepa y Laboratorios Madaus Cerafarm.

### CUALIFICACIONES

- IDIOMAS      Inglés - Nivel elemental hablado.  
                         Francés - Nivel medio hablado y escrito.  
                         Catalán - Comprensión.
- INFORMATICA    Nivel                    - Usuario avanzado.  
                         Corel Draw           - Diseño gráfico.  
                         Microsoft Office - Ofimática.  
                         Comunity Manager - Redes Sociales.  
                         Webs - Manejo de Word Press

## **A P T I T U D E S**

Jovial, enérgico, don de gentes, trabajo en equipo, empatía, asertivo, motivador, entusiasta, proactivo, escucha activa, comprometido, creativo, solidario, disciplinado, voluntarioso.

