

| PROPUESTA FORMATIVA | | | | | |
|---|--|--------------|---------|----------|---------|
| MÓDULO | TALLER MATRIZ DE PERSONALIDAD COMO HERRAMIENTA DE COMUNICACIÓN | | | | |
| LUGAR | | HORARIO | | | |
| PONENTE | JESÚS ORTEGA | | | | |
| Nº MÓDULO | 1 | HORAS/MÓDULO | 2 Horas | Nº HORAS | 2 Horas |
| OBJETIVO MÓDULO | | | | | |
| <p>Conocer que estilo de personalidad tenemos y desde ahí conseguir una comunicación efectiva para conseguir resultados. Lo que crees tiende a ser lo que creas. Vamos a ver desde que paradigmas estamos actuando y como nos estamos comunicando. Trabajaremos distintas herramientas para que nuestra comunicación goce de una mayor efectividad y por ende nuestras relaciones personales o profesionales mejoren sustancialmente.</p> | | | | | |
| COMPETENCIAS QUE SE TRABAJAN | | | | | |
| <p>Autoconciencia, Empatía, Comunicación, Escucha activa, Gestión del cambio, Equipo, Asertividad, Confianza, Hablar en público, Tolerancia a lo diferente, Orientación a metas y objetivos, Autoestima, Visión, Orientación a metas y objetivos, Constancia, Determinación, Rigor, Foco, Feedback, Creatividad, Integridad, Rediseño.</p> | | | | | |

| PSINOSIS MOD | MATRIZ DE PERSONALIDAD COMO HERRAMIENTA DE COMUNICACIÓN |
|--------------|---|
| | <p><i>este módulo parte del test Matrix (matriz de personalidad). esta es una poderosa herramienta que te permitirá entender cuál es tu patrón de comportamiento y el de las personas con las que convives y/o trabajas. De esta manera podrás comprender y aceptar que es lo que funciona y lo que no funciona de ti y de los demás. así tu comunicación con otras personas será más fluida y relajada en base al conocimiento de estas matrices de personalidad.</i></p> <p><i>¿Tienes en tu vida personas que no entiendes?. ¿Tienes en tu vida personas con las que tan sólo comunicarte sientes fricción?. ¿Ves en otras personas una manera de ver la vida que no entiendes y es totalmente diferente a la tuya?. ¿Recibir una orden altera tu estado?. ¿No puedes con las personas pasivas?.</i></p> <p><i>Es importante matizar que no hay matrices correctas o incorrectas, sólo diferentes, por lo que ninguna de ellas debe considerarse buena o mala. De hecho, todos tenemos algo de cada una de estas matrices y las utilizamos de diferente manera a lo largo de nuestros días, aunque predomine en nosotros alguna de ella en particular.</i></p> <p><i>En este módulo haremos un test y una vez que conozcas tu matriz de personalidad entenderás que es lo que pasa en tu vida con tu comunicación con la gente que te rodea, en tu familia, tu trabajo, tus compañeros o tus directivos.</i></p> <p><i>Cambiamos aquello de si no lo veo no lo creo a.... si no lo creo no lo voy a ver.</i></p> <p><i>Creamos aquello que pensamos tanto si nos gusta como si no. Nuestros pensamientos determinan nuestros resultados y fundamentalmente nuestras relaciones.</i></p> |

Cómo sería ver de donde parten la mayoría de nuestros pensamientos? ¿Que creencias las sostienen? , cómo las estamos transmitiendo, comunicando, ya sea consciente o inconscientemente?

¿que repercusión tienen en nuestros resultados?. y lo más importante, ¿cómo puedo mejorar dichos resultados?.

Para esto trabajaremos distintas herramientas de comunicación: escucha activa, feedback, y además también veremos cómo generar espacios de confianza.

No puede haber calidad sin compromiso y compromiso sin confianza.